



WINAGENDA

Wekelijks blaadje van studentenkring Wina verspreid onder studenten wiskunde, fysica en informatica.



Schachtjes schuift wat dichter, dichter, dichter, dichterbij.

Maandag 28 september	EJW Fakbartocht
Woensdag 30 september	Sportbar

PRESESWOORDJE

Liefste lezer

Het was een interessante week voor mij. Deze keer had corona me niet te pakken, maar zijn de andere ziektekiemen goed bezig geweest. Helaas heb ik dus niet veel van de activiteiten kunnen meedoen. Mijn keel was deze week niet blij maar de lever gelukkig wel.

Maandag begon de week met de mijnwerkerscantus. Volgens wat ik heb gehoord, was de inkleding en de liedjeslijst weer van topkwaliteit. Dinsdag konden we genieten van enkele lezingen op de lezingroulette. We sloten de week op woensdag af met de sprookjesbar. Uiteraard was het ook heel de week Go Global Week in het teken van de internationals. Ik ben er zeker van dat ook zij er goed van hebben kunnen genieten.

Met de nieuwe maatregelen is het ten tijde van het schrijven van dit preseswoordje wel wat onduidelijk welke activiteiten in welke mate juist kunnen doorgaan. Ik raad iedereen aan om goed de sociale media in het oog te houden om te weten hoe de evenementen juist gaan verlopen. Zit je niet op sociale media of is het je toch niet geheel duidelijk, dan kan je altijd iemand van het presidium aanspreken, een bericht sturen naar de winapagina of een mail sturen naar contact@wina.be. Op die manier kunnen wij je zo snel mogelijk verder helpen met al je vragen.

Moest je symptomen van corona hebben, een risicocontact hebben gehad of gewoon zeker willen zijn, weet dan dat je je als student of personeel van de KU Leuven, UCLL of Luca Lemmens nog steeds gratis kan laten testen in het testcentrum. Meer informatie hierover vind je op: <https://www.kuleuven.be/coronavirus/afnamecentrum>

Voor de rest wens ik iedereen nog een fijne en veilige week.

Vergeet niet op tijd te ontspannen, maar uiteraard kunnen de boeken ook al best stilaan eens worden opengeslagen. Ook zeker niet vergeten:

Jullie zijn allemaal helden!

-Amai gij ziet er slecht uit

~Mijn papa wanneer ik eindelijk eens opsta in de ochtend

Babet

DEZE WEEK

EJW Fakbartocht

Heey, liefste eerstejaars!

Naast de Winabar zijn er nog veel leuke fakbars van andere kringen. Omdat jullie deze misschien niet alleen durven betreden, nodigen we jullie allemaal uit om samen met ons op stap te gaan! We gaan een grote toer doen, dus zorg er zeker voor dat je een fiets hebt en vooral ook LICHTJES! Deze superleuke tocht vindt plaats op maandag 22 november. We starten aan de Winagang om 22u. Kom zeker allemaal meefeesten! Het belooft weeral een superlitte activiteit te worden!

Deze activiteit is ook voor ouderejaars!

EJW

Sportbar

Beste (café)sportfanaat! Ben jij onverslaanbaar in armworstelen of tafelvoetbal? Voel jij je ook de koning van elke pré omdat je nog nooit een potje bierpong verloren hebt? Ben jij zoveel beter dan je vrienden dat het niet meer plezant is? Niet getreurd! Op woensdag 24/11 is er een sporteditie van de Winabar in Alma 3, met een armworstel-, tafelvoetbal- en bierpongtoernooi! De bar begint samen met de competities om 22u. Hier kun je dus al je skills laten zien en meestrijden om de ultieme titel der cafésporters. Schrijf je zeker op voorhand in voor de verschillende toernooien. Deelname aan het beerpongtoernooi kost 2 euro per team van twee, maar daar krijg je dan ook drank bij, hoe verder je geraakt, hoe meer! En er is natuurlijk ook nog een extra prijs voor de winnaars! Daarna is de fun zelfs niet gedaan, want er zal ook een estafettewedstrijd gehouden worden voor de atters onder ons.

Dus begin alvast goed te trainen en we zien je daar bij de start van de competities om 22u! Inschrijven kan op de onderstaande link.

<https://www.wina.be/nl/evenementen/2021-2021-sportbar/>

OM NAAR UIT TE KIJKEN

Wijn- en poëzieavond

Gegroet, beste poëzieliefhebbers! Gegroet, beste wijnliefhebbers!

Binnenkort gaan we jullie verwennen met beide! Heb je zelf gedichten die je altijd al eens wou voordragen? Of ben je fan van een dichter en wil je dit enthousiasme delen met anderen? Of, wil je gewoon een avondje genieten van diverse gedichten met wijntje in de hand? Kom dan zeker langs op onze wijn- en poëzieavond! Maandag 29 november organiseren Wina en NFK de perfecte avond voor jou. Je bent welkom vanaf 19:30 uur in de kapel aan de Naamsestraat 69, 3000 Leuven. Wij bieden jullie wijn, kaasjes en fruitsap aan. Hopelijk tot dan!

Vergeet zeker je mondmasker en CST niet.

Cultuur

Scienticantus

Waarde vrienden van de wetenschap!

Traditiegetrouwen slaan Bios, Chemika, Geos, Merkator en Wina de handen ineen (zonder te klappen) op dé Scienticantus! Vlindervangers of stenenliefhebbers, wees allen welgekomen op dé cantus aller wetenschappen. Op dinsdag 30 november verzamelen wij vanaf 20.00 uur in de ZaMo (achter Doc's Bar) om tegen 20u30 samen het lied der liederen in te zetten, namelijk het Lied der Exacte... eum het lo Vivat uiteraard!

Naast bier en water zal er tevens sangria voorzien worden. De prijs voor leden van een Scienticakring bedraagt €11 voor bier of sangria en €5 voor water. De prijs voor niet-leden bedraagt respectievelijk €13 en €6. We geven voorrang aan leden van de wetenschapskringen.

De inschrijvingslink voor de cantus zal in het Facebook evenement verschijnen op donderdag 25 november om 18:00. Wees er snel bij!

Wok Eetstand

Zoals Milk Inc. ooit zong in zijn hit "I wok on water, just to be with you", gaat GAK naar jullie toe om een wonderlijke wokeetstand te organiseren op de campus.

Kom dus zeker woensdag 1 december langs om te proeven van onze artisanale wok op het grasveldje van Campus Arenberg. Onze winachefs serveren jullie met veel plezier een kommetje vanaf 11 uur tot 16 uur.

Smakelijke groetjes

GAK

Zware bierenbar

Beste Winezen

We zitten ondertussen halfverwege het eerste semester en de meesten van ons hebben al tussentijdse testen, examens of presentatie bachelorproef gehad. Daarom kunnen jullie je gedachten eens komen verzetten met een iets zwaardere bar. En op welke manier kan dit beter dan met een zware bierenbar. We bieden jullie een uitgebreid aanbod van de lekkerste biertjes aan. Hieronder valt Duvel, Leffe, Chimay, Rochefort, La Trappe, Gulden Draak, en nog veel meer! Dit voor de prijs van SLECHTS €1.50!!!!

Hopelijk zien we jullie allemaal op 1 december in 't RC onder Alma 3.

Tot dan!

Barteam

!!! Opgelet: het is nog steeds verplicht om je Covid Safe Ticket te tonen bij het binnenkomen. Tegenwoordig is het ook verplicht om tijdens het dansen je mondmasker aan te houden, dus neem dit zeker mee !!!

Bar

GEZOCHT

Lenteconcert

Dag allemaal!

In mei 2022 organiseert Wina haar 25ste lenteconcert. Daarom zoeken wij geïnteresseerde muzikanten van alle soorten en niveaus die in het toekomstige Winaorkest willen spelen!

Naast een traditioneel orkest zoeken we ook zangers voor het toekomstige Winakoor.

Zoek jij dus nog een excuus om je muziekinstrument of zangstem te kunnen beoefenen? Mis jij de prachtige muzikale expressie die je vroeger had? Schrijf je dan zeker in! Zelfs als je denkt dat je niet goed genoeg speelt, zal er zeker een plaats zijn voor jou.

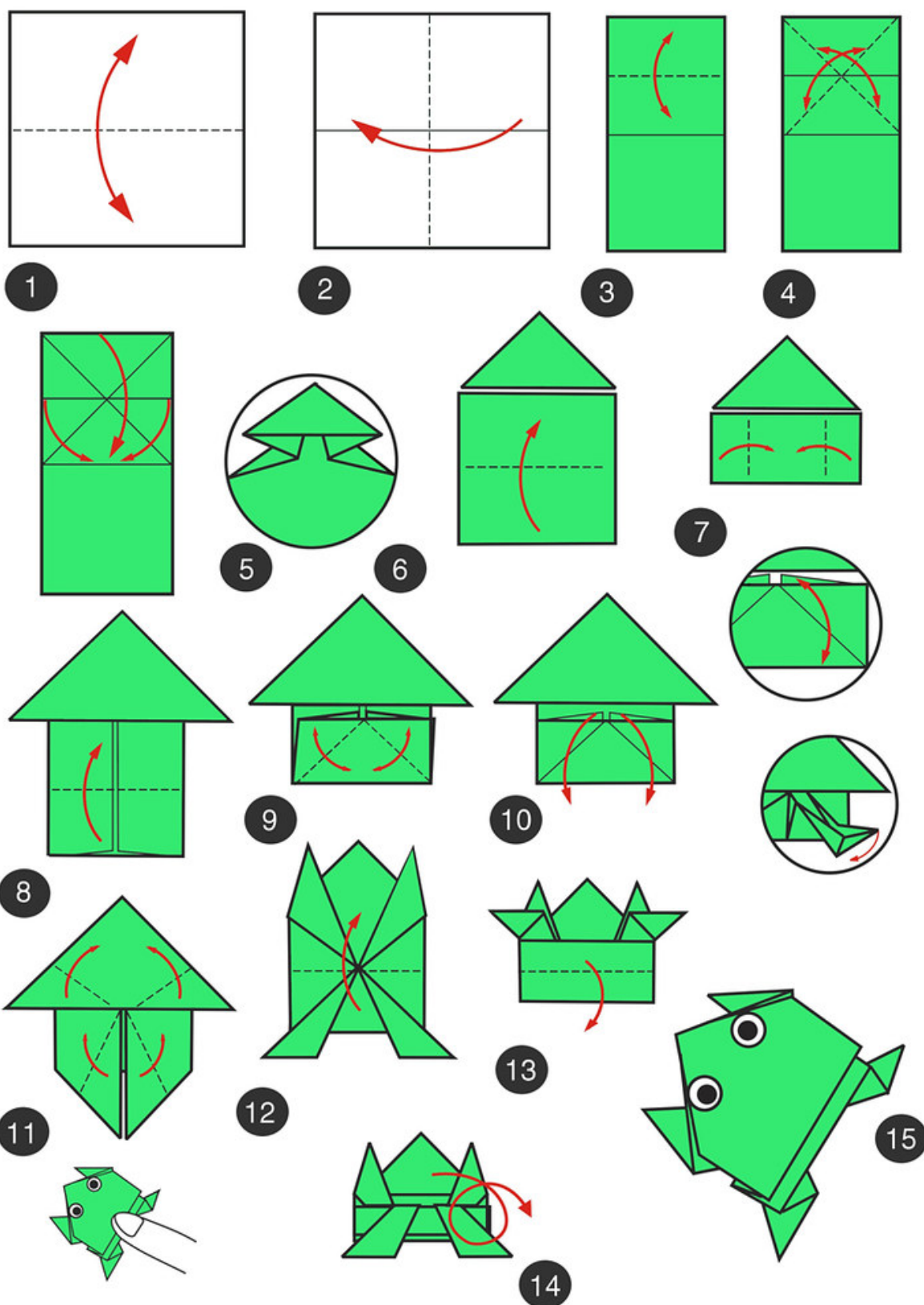
Indien je anders liever iets solo of met een andere groep speelt, kun je dit ook nog aan ons doorgeven. Natuurlijk mag je zowel iets voor het orkest als een solo spelen. Schrijf je dan maar twee keer in.

Meer info volgt later.

Groetjes

Cultuur

ORIGAMI MET COMMUNICAMI



PANIEKAANVALLEN

Kortademigheid, zweet, koortsgevoel... Neen, we hebben het niet over coronasymptomen. Deze week schijnen we licht op een mentaal probleem dat voor sommigen dagelijks voorkomt: paniekaanvallen.

In momenten van stress en angst kan je lichaam vreemd reageren. Dat overkomt ons allemaal. Het is pas wanneer je het gevoel hebt geen controle te hebben op die reactie dat we van een paniekaanval spreken. Meest voorkomende symptomen zijn:

- Hyperventilatie;
- Duizeligheid;
- Overmatig zweten;
- Verstoord zicht.

Iedereen ervaart paniekaanvallen anders. Angsten zijn zeer persoonlijk en komen bij iedereen ook anders tot uiting.

Heb jij last van paniekaanvallen? Ga dan zo snel mogelijk op zoek naar hulp. Paniekaanvallen gaan nooit vanzelf over! Sterker nog: vaak neemt de intensiteit van je paniekaanvallen toe met de tijd. Je wordt namelijk bang van je aanvallen, waardoor je extra angst opbouwt wanneer je voelt dat er een aankomt. Wat wel kan helpen: besef dat het je al overkomen is en dat toen ook alles goed is gekomen.

Hoewel het dus moeilijk is je te zeggen wat te doen bij zo'n aanval, kunnen we je wel bijbrengen wat je moet doen als iemand in je omgeving er last van heeft:

1. Straal zelf kalmte uit. Het kan eng zijn iemand in zo'n toestand te zien, maar op dat moment is die persoon extra prikkelbaar. Probeer de prikkels dus zelf niet te vermeerderen.
2. Bagatelliseer de situatie niet. Zet de persoon op een rustige plek en laat die de paniek helemaal uitzitten. Zorg voor een comfortabele omgeving.

3. Tracht het achterliggend probleem niet ter plekke 'op te lossen' voor hen. Op dat moment staat redelijkheid buiten spel, dus oplossingen zoeken zorgt alleen voor meer frustratie. Focus je op de symptomen die gekalmeerd moeten worden.
4. Praat er achteraf over. Focus je op twee belangrijke vragen:
 - Wat wil die persoon dat je doet, volgende keer dat zulke angstreacties voorkomen?
 - Voor welke prikkels is die persoon extra gevoelig en wat kan jij doen om die prikkels in de toekomst te vermijden?

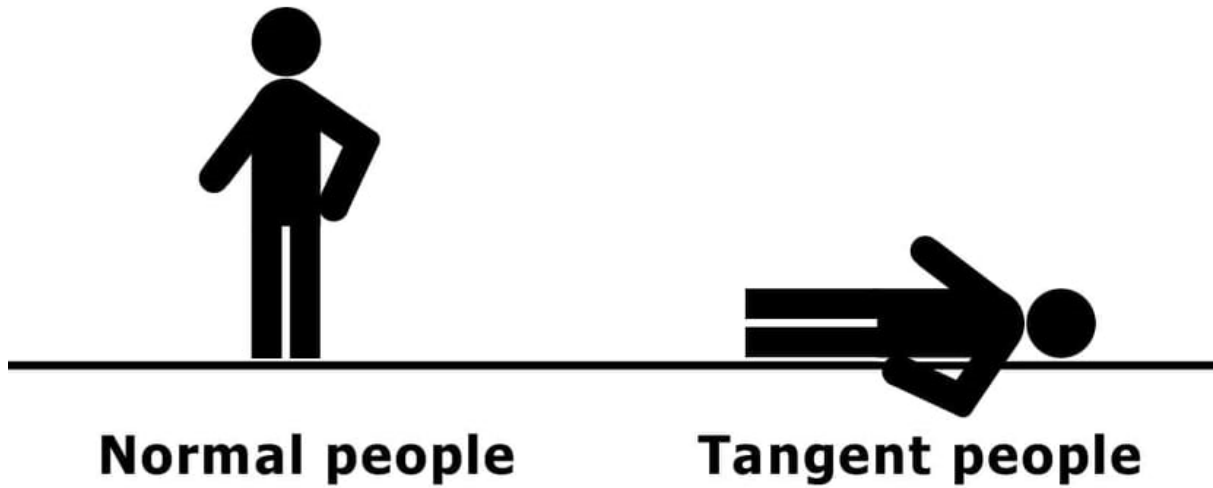
Een voorbeeld. Je staat met een vriend te wachten op de start van de oefenzitting in de gang naast het lokaal. Je haalt je taak boven, die je vandaag moest afgeven en die meetelt voor 30% van de punten. Je vriend bedenkt net dat hij die niet heeft gemaakt. Hij begint zwaarder te ademen en wordt helemaal rood. Na een poos is het duidelijk dat hij hyperventileert en de reactie niet meer in de hand heeft.

1. Blijf vooral rustig en kalmeer ook andere studenten in de omgeving. Extra paniek zal het alleen erger maken voor je vriend.
2. Haal je vriend weg uit de gang en ga bv. even naar buiten. Doe zijn jas etc. uit en laat hem zijn gang gaan. Probeer niets te forceren.
3. Zoek geen oplossing voor de taak die hij niet gemaakt heeft. In die toestand kan hij er toch niets redelijks over besluiten. Erover speculeren zal hem enkel angstiger maken.
4. Stel hem vragen achteraf:
 - Wil je dat ik er volgende keer bij blijf of dat ik je alleen laat?
 - Blijf je liever rustig zitten of maak je graag een wandeling?
 - Is er iemand speciaals die ik dan kan optrommelen?
 - Heb je vaak zo veel stress voor taken etc.?
 - Is de stress enkel schoolgerelateerd? Of moet ik ook op andere momenten letten op angstreacties?
 - Heb ik iets speciaals gedaan om deze reactie uit te lokken?

KUSJES EN KNUFFELS

Werkgroep Mentaal Welzijn

MEME VAN DE WEEK



Better start licking



Me, laying under my best friends tree because I am a gift



PUUR CULTUUR

Hier komt elke week een korte samenvatting van wat er allemaal te beleven is in het culturele leven van Leuven.

ORIGIN – UHO (MUZIEK 🎵)

Na een jaar verplichte pauze vervolgt het Universitair Harmonieorkest Leuven (UHO) de traditie van de benefietconcerten weer. Dit najaar blijven ze in hun thuishaven Leuven en doen ze een concert t.v.v. het Exceptional Kids-fonds (KU Leuven/UZ Leuven). Het fonds doet onderzoek naar de oorzaken en symptomen van zeldzame genetische aandoeningen bij kinderen. Dankzij het Exceptional Kids-fonds kunnen er betere diagnoses gesteld worden, krijgen de kinderen en hun families betere omkadering en is er plaats voor meer perspectief. Zo kunnen ook zij uitgroeien tot volwassenen met unieke talenten.

Het benefietconcert maakt deel uit van het KNAL! Festival, een stadsfestival in Leuven in het thema van de oerknal. Net zoals Georges Lemaître in 1931 met de bigbangtheorie een deel van het geheim van de kosmos ontrafelde, ontrafelden wetenschappers 20 jaar geleden 99% van het menselijke genoom, wat als het ware de big bang in de humane genetica kan genoemd worden.

TICKETS > www.uho.be

Datum: Donderdag 25 november om 20:30

Locatie: Aula Pieter de Somer

Prijs: VVK: €15 / €10 (studenten)

IMPACT – GIVING A FACE TO INVISIBLE CHOICES

(EXPO )

'Breek ik mijn zwangerschap af? Of kies ik voor dit kind?'

Veel vrouwen en koppels staan voor deze beslissing, maar slechts weinigen maken zich kenbaar. De feiten zijn steeds anders, de finale beslissingen ook. Wat hen bindt, is de emotionele rollercoaster die ze doormaken.

Deze fotoreeks van fotograaf David Degelin daagt je uit om je – voorbij het taboe – te verbinden met hun diepmenselijke emoties.

Datum: 22, 23 en 24 november om 10:00

Locatie: 3oCC/Kapel, Romaanse Poort

Prijs: gratis

IN-DIALOGUE (FESTIVAL)

Van 25 tot 27 november organiseert India House Leuven een driedaags India Festival met muziek, dans, lezingen, workshops en meer. Het feestelijke openingsconcert van dit driedaagse festival beleef je live in onze Schouwburg. Namaste!

Leuven kent een steeds groeiende Indiase gemeenschap, niet in het minst dankzij de aanwezigheid van de universiteit en haar talrijke spin-offs. In 2016 richtte de stad Leuven samen met de KU Leuven en VOKA het India House Leuven op, met als doel India zichtbaarder te maken in de stedelijke context.

Het IN-DIALOGUE Festival is een dubbelfestival, te Leuven en te Gent. In samenwerking met Maghenta.

Op donderdag 25/11 is er een feestelijk openingsconcert, genaamd The Rite of Spring om 20.00 uur in 3oCC/Schouwburg. Dit concert is een boeiende interpretatie van Stravinsky's Le Sacre du Printemps door de dansers van de Indiase cjhoreografe Seeta Patel. Zelf danst Seeta Patel als introductie een eigen solo Bhartanatyam.

TICKETS > www.3occ.be/nl/programma/item/the-rite-of-springz

Datum: Donderdag 25 november om 20:00

Locatie: 3oCC/Schouwburg

Prijs: €15 / €10 (studenten)

Op vrijdag vindt de Queen-Size plaats. Dit doorlopend vanaf 20.30 in 3oCC/Predikherenkerken. Deze moderne choreografie toont de intimiteit tussen twee mannen. Dansend op een Indisch bed spelen ze met de grens tussen privacy en voyeurisme.

TICKETS > www.3occ.be/nl/programma/item/queen-size

Datum: Vrijdag 26 november om 20:30

Locatie: 3oCC/Predikherenkerk

Prijs: €15 / €10 (studenten)

Op vrijdagnamiddag geeft prof. I. Godeeris een academische sessie over de lange geschiedenis van Belgo-Indiase relaties.

HYDROGEN SEA (MUZIEK 🎵)

Waar komen we vandaan en waar gaan we naartoe? Deze vragen stellen Birsan Uçar en Pj Seaux van Hydrogen Sea zichzelf graag, gefascineerd als ze zijn door alles wat het universum omvat: van sterrenhopen tot subatomaire deeltjes, en al het leven erin, errond en ertussen.

Hydrogen Sea brengt oude en nieuwe nummers, geïnspireerd door de kosmische achtergrondstraling, een restant van de oerknal, integreren ruimtegeluiden in atmosferische soundscapes en neemt je mee op een interstellaire reis doorheen het weefsel van de ruimtetijd. Dit alles onder een duizelingwekkende sterrenhemel gemaakt door animatievirtuoos Jaak De Digitale.

TICKETS > www.3occ.be/nl/programma/item/hydrogen-sea

Datum: vrijdag 26 november om 22:00

Locatie: The Dome, Martelarenplein

Prijs: €18 / €14 (cultuurkaart)

KNAL! PLANETARIUM MUSIC FESTIVAL

Wat heeft het universum voor ons in petto? Hoe kijken kunstenaars naar deze oneindige leegte, haar mysteries en gevaren?

KNAL! Planetarium Music Festival presenteert een reeks audiovisuele reizen door de kosmos op zoek naar antwoorden. In een gigantische 'dome' zal je ondergedompeld worden in immersieve concerten, video's en performances met het universum als inspiratiebron. Dankzij zijn 360°-projectie en surround-geluid beleef je een onvergetelijke kosmische ervaring. Het programma wordt gecureerd door diverse Leuvense muziekpartners en gaat van elektronisch experiment over klassiek tot popmuziek.

TICKETS > www.knalfestival.be

Datum: 25/11 - 5/12

Locatie: The Dome, Martelarenplein

Cultuur

Winazaalvoetbalteam beleeft geweldige start

Op woensdag 10 november namen wij van het Winazaalvoetbalteam het op tegen Lerkeveld in de **InterFacultaire Beker**. Waren we voor het begin nog gespannen over hoe het zou zijn de eerste keer met een nieuwe ploeg te spelen, viel die druk bij het begin van de wedstrijd onmiddellijk van onze schouders.

Nog geen minuut was voorbij toen Robin de openingstreffer scoorde. Het werd al snel duidelijk dat wij de dominante ploeg waren, met Lukas die er op twee minuten tijd in slaagde om er maar liefst vier voorbij de doelman van Lerkeveld te plaatsen. De ploeg speelde samen als een geoliede machine, wat resulteerde in een stand van 13-1 in ons voordeel, met verder nog doelpunten van Gijs, Bas en Kasper.

De tweede helft verliep beduidend rustiger – de wedstrijd was tenslotte al gespeeld – al scoorden we er nog vijf (doelpunten van Tom, Bas, Lukas en Max). Lerkeveld redde zijn eer nog door drie tegentreffers maken. Ook Ben, die zou vergeten worden tussen al het scoorgeweld, speelde een fantastische partij, ondanks het feit dat hij niet op het scorebord kwam. Ewout heeft de hele wedstrijd in de goal gestaan en was dankzij de comfortabele zege niet de te vieren man, maar kon toch bijdragen met enkele belangrijke reddingen.

Uiteindelijk speelden we gewoon een bijzonder goede partij zonder ooit schrik te hebben van onze tegenstander. Steeds wanneer zij druk zetten, vonden we een uitweg, vaak resulterend in een doelpunt. Dankzij deze 18-4 pakten we de eerste drie punten van het seizoen en daarmee ook direct de eerste plek in de groep.

Onze volgende wedstrijd zullen we woensdag 1 december spelen tegen de tandheekkundigen van Apollonia. We hopen jullie allemaal daar te zien!

10 november 2021	20u	Sporthal UCLL - Hertogstraat 178	unit 1	Wina	Lerkeveld	18-4
1 december 2021	20u	Sporthal UCLL - Hertogstraat 178	unit 1	Apollonia	Wina	-
6 december 2021	20u	Sporthal UCLL - Hertogstraat 178	unit 1	Wina	VRG + Crimen	-
21 februari 2021	20u	Sporthal UCLL - Hertogstraat 178	unit 1	Ekonomika	Wina	-



Zweedse Puzzel

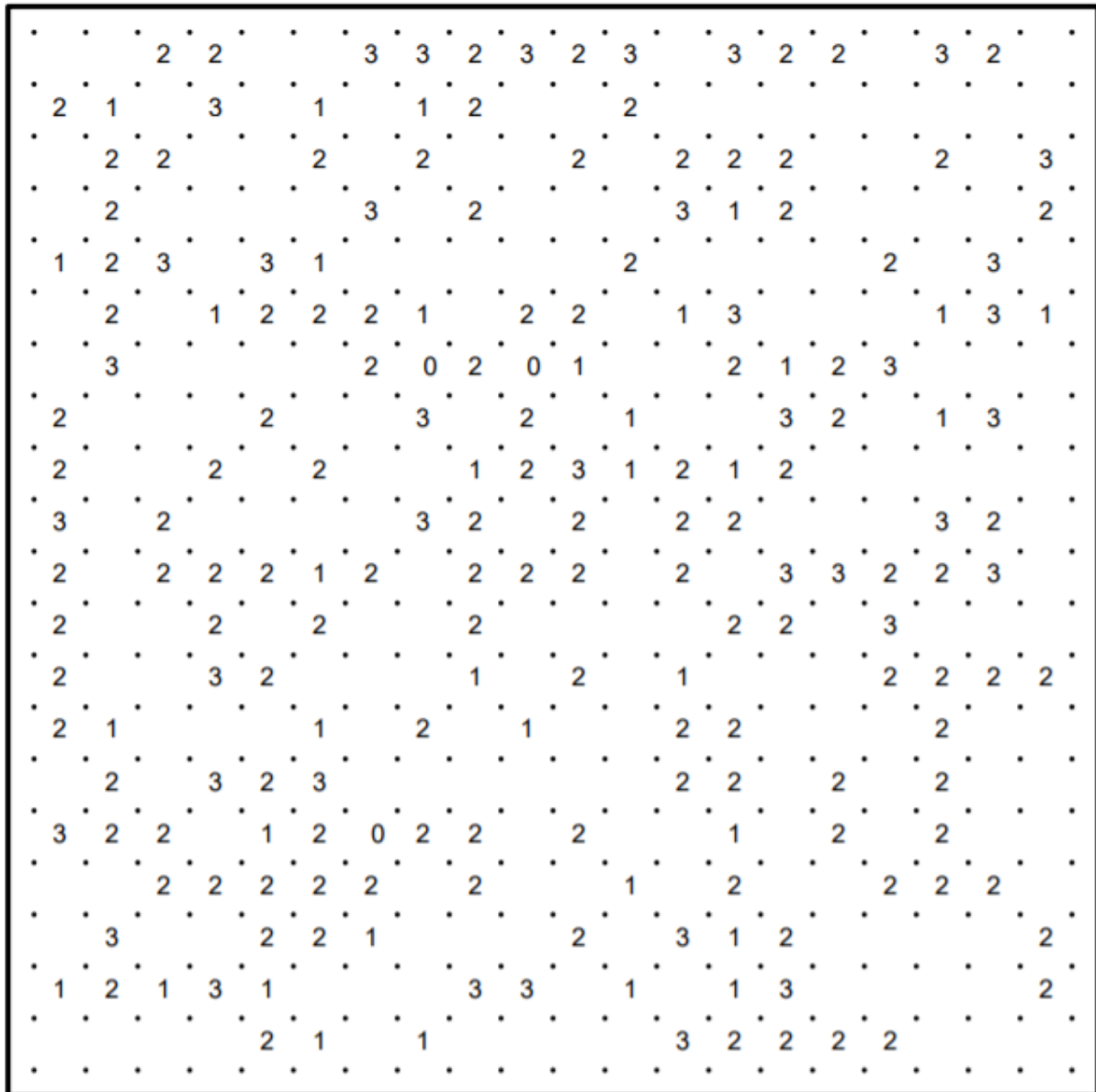
bespieding									
BESPIEDING	P	TOON-DRAAD		ONHOUD-BARE TENNIS-SERVICE		Z.-AM. MUNT		WEBSITE	
OPRECHT		BAR				APPEL			REGEL
				INWONER VAN SURINAME					
				GRIJPNA-GEL					
AZIAAT								ME	
TAMELIJK								KLEUR	
					DWINGEN				
					DEEL VAN EEN MAST				
JONG SCHAAP		MODE					WATER-HOOGTE		LEVENSBESTEM-MING
		DIER					OPNIEUW		
			LANGE GALM						
			UNIVERSI-TEIT TWENTE						
RIV. IN Z.-HOLLAND						DUS			
VERDIKTE HUID									
				RIJGLIJF					

HORIZONTAAL: 6 oprecht - 8 inwoner van Suriname - 11 Aziaat - 13 me - 14 tamelijk - 15 dwingen - 17 mode - 19 waterhoogte - 20 jong schaap - 22 lange galm - 25 riv. in Z.-Holland - 27 dus - 28 verdikte huid - 29 rijglrijf

VERTICAAL: 1 bespieding - 2 toondraad - 3 onhoudbare tennisservice - 4 Z.-Am. munt - 5 website - 7 bar - 9 appel - 10 regel - 12 grijpnagel - 16 kleur - 18 deel van een mast - 21 dier - 23 opnieuw - 24 levensbestemming - 26 Universiteit Twente

SLITHERLINK

Vorm één gesloten lus door punten te verbinden. De cijfers in de vakjes geven aan hoeveel keer de rand gebruikt wordt. (Wanneer er bijvoorbeeld een 3 in een vierkantje staat, weet je dat 3 van de 4 zijkanten deel uitmaken van de lus.)



Wekelijks blaadje van studentenkring Wina gedrukt op 100 exemplaren en verspreid onder de studenten van alle winarichtingen en sympathisanten.

Online te vinden op <http://www.wina.be/>

Voor alle verzoekjes, roddels, columns, tekstjes en aanvragen, in- en uitschrijvingen op de winagendamail,

slechts één adres: communicatie@wina.be.

acco

V.U: Wina Leuven VZW, Studentenwijk Arenberg 4/o, 3001 Heverlee

Volgende week

Maandag 28 september	Wijn- en poëzie avond
Dinsdag 29 september	Scienticus
Woensdag 30 september	Wokeetstand Zware bierenbar