



WINAGENDA

Wekelijks blaadje van studentenkring Wina verspreid onder studenten wiskunde, fysica en informatica.



Schol! Opdat het een gezellig cafe was!

PRESESWOORDJE

Goeiemorgen

Gelukkig hebben we deze week toch nog wat kunnen ontspannen. Dinsdag was er de studentikoze wandeling voorzien door cantus. Ze hebben leuke plaatsen bezocht en zich goed kunnen hydrateren en bijleren onderweg. Woensdag was er dan ook nog het "Zit en kater"-zitcafé in 't RC.

Volgende week zullen er helaas geen activiteiten van Wina kunnen doorgaan. Maar treur niet, als je toch ooit zin hebt in een babbeltje of wat gezelschap om te studeren of spelletjes te spelen dan kan je altijd op onze Discord terecht. De Wina-Discord vind je via deze link: discord.gg/qbNBsfK99T

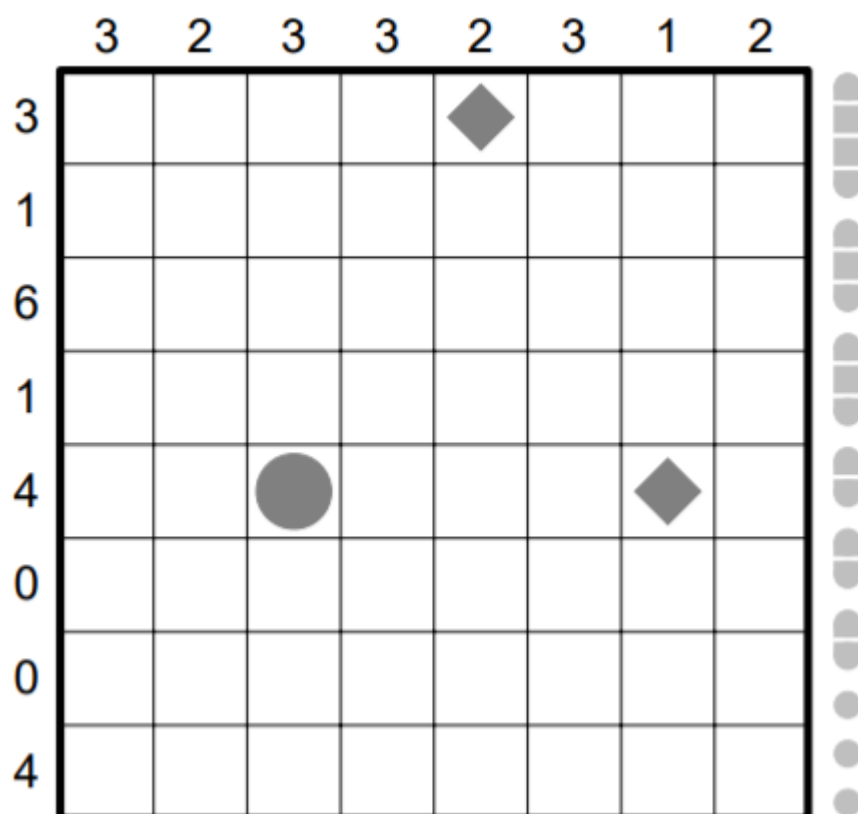
Voor de rest wens ik iedereen zeker nog een goede week. Ik ga me alvast voorbereiden op het omschakelen naar drie truien aan laagjes te dragen, want mijn voetjes beginnen al steeds meer te klagen dat ze het koud hebben. Hierbij ook nog een leuke throwback naar de cultuurreis naar Praag, waarbij ik hulp nodig had om mijn jas uit te krijgen, omdat ik altijd zoveel laagjes aanhad. Zal het terug zo ver moeten gaan? We zullen zien. Maar dus tot volgende week! Geniet ervan 🍷

-Ik heb zin om nog eens te shockeren, snapt ge? Allez ik heb gewoon effe aandacht nodig.

~Mijn zus wanneer ze beschrijft waarom ze haar haar gaat knippen

Babet

BATTLESHIP



OM NAAR UIT TE KIJKEN

Wat, de blok?

Hoiiii

Nu de lessen van het eerste semester er bijna op zitten, komt hij dan toch echt: DE BLOK. Voor elke student een spannende (en vooral leerrijke) periode van intens hersengeknars en de eerste tekenen van een koffieverslaving. Maar wat kan je nu eigenlijk verwachten van de blokperiode? EJW to the rescue! Wij organiseren een infomoment op 23 december over de blok- en examenperiode om jullie een hart onder de riem te steken. Alle nodige en nuttige informatie over de blokperiode en de examens die erop volgen, zal je van ons te horen krijgen. Je mag natuurlijk ook vragen stellen.

Echt heel nuttig, dus kom zeker!

(P.S.: We zullen ook streamen voor het geval je er niet bij kan zijn)

EJW

FAVORIET WINAWOORD VAN HET JAAR

Het einde van het jaar nadert. De blok is weer in zicht, maar ook de jaarlijkse stemming op ons favoriete woord! Stuur hieronder jouw favoriet Winawoord in en stem volgende week op de ingezonden antwoorden.

<https://www.wina.be/nl/nieuws/terugblik-op-2021/>



KOKEN MET KOKMUNNICATIE:

TERIYAKI NOEDELS

Ingrediënten voor 4 personen

250 gr	eiernoedels
400 gr	kipfilet/veggistukjes
1	grote broccoli
2	preistengels
1 teentje	look
6 el	zoete sojasaus
6 el	zoute sojasaus
2 el	honing
30 gr	geroosterde pinda's, fijngehakt
enkele blaadjes	koriander
	arachideolie



Bereiding:

Doe de eiernoedels in een grote kom en giet er heet water over. Laat ze nu enkele minuten staan tot ze gaar zijn en giet ze vervolgens af.

Verdeel de broccoli in roosjes en snijd de prei in ringetjes.

Snijd de kipfilet in blokjes. Bak deze samen met de fijngehakte look in een scheutje olie, tot de kip halfgaar is. Voeg nu de broccoliroosjes en prei toe. Voeg nog een beetje extra olie toe indien nodig en laat alles nog enkele minuten verder bakken.

Breng het gerecht nu op smaak met zoete sojasaus, zoute sojasaus en honing. Bak de noedels nog even mee in de pan. Voeg eventueel nog een extra scheutje zoete en/of zoute sojasaus toe naar smaak.

Verdeel de noedels over de bordjes. Werk af met fijngehakte geroosterde pinda's en wat koriander.

Een student is ook een soort topsporter

Geïnspireerd door het documentaireprogramma 'De prijs van de winnaar' dat 's maandags om 21u20 op Canvas te zien is, kunnen we stellen dat studeren ook een soort topsport is.

In de documentairereeks spreekt men met verschillende atleten, o.a. medaillewinnaar Bashir Abdi en zwemster Fanny Lecluyse, over de persoonlijke hindernissen die ze moesten overwinnen om te blijven gaan. De enorme druk om beter, sneller en lichter te worden, weegt bij vele van deze sporters zwaar door. Daarbij kwam ook nog eens dat coaches en trainers de druk op de ketel wel eens durfden verhogen door bijvoorbeeld luidop en in de kleedkamer de gewichten van verschillende teamleden te vergelijken.

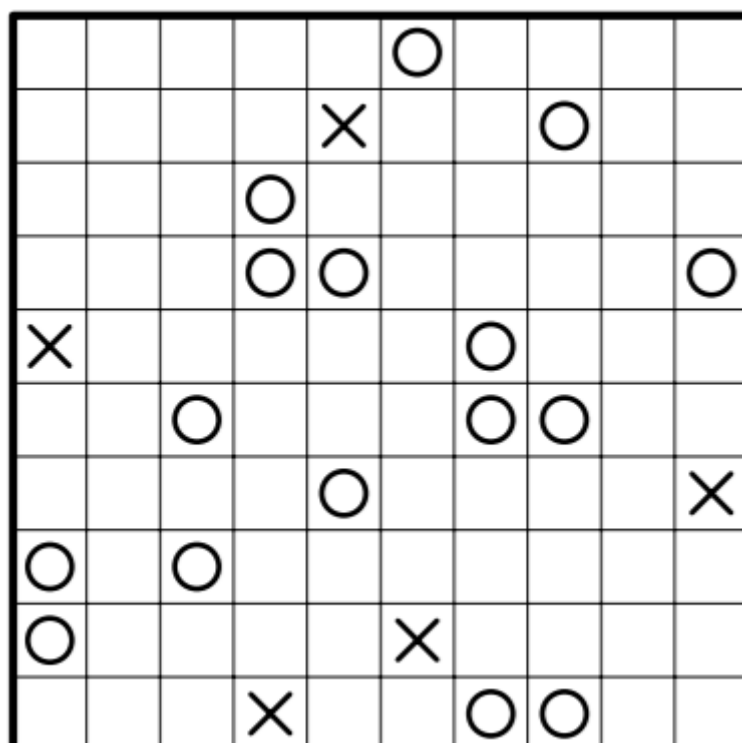
Dit kan je wel eens vergelijken met wat je als student kan ervaren. Sommige studenten worstelen met een vorm van faalangst, zijn overwerkt, of ervaren gewoon erg veel stress. Er hebben al verhalen de ronde gedaan dat professoren wel eens de resultaten van studenten luidop durven vergelijken, terwijl iedereen het kan horen. Voor sommige studenten kan dit echt de druppel zijn, en dat is volkomen te begrijpen. Zoals de sporters in het programma is het misschien tijd om even op de rem te gaan staan, zodat je je batterijen terug kunt opladen. Daarom is het van belang dat je erop waakt dat je zelf de druk nog aan kunt, of dat je waakzaam bent dat mensen in je omgeving niet eronderdoor gaan.

Als je het gevoel krijgt dat het studeren je even te veel wordt, is pauze nemen een eerste goede stap. Als je al veel stress ervaart, denk je misschien dat dit niet het juiste is om te doen, maar juist harder te werken. Dit is echter geen goed idee. Het is belangrijk dat je af en toe het studeren ook kan loslaten, net zoals het leven van topsporters niet enkel om topsport hoeft te draaien. Doe iets waar jij van weet dat je daardoor even je gedachten kan verzetten. Kan je dit niet alleen? Kijk of iemand in je omgeving bereid is om te helpen stoom af te blazen. Ervaar je ondanks het voldoende pauze nemen telkens stress?

Bekijk dan eens de module 'Studeren Zonder Blokkeren' van de KU Leuven: <https://studerenzonderblokkeren.dsv.kuleuven.be/>. Via deze tool kan je aan de hand van vragenlijsten beter bewust worden van waar je probleem juist zit, en krijg je nuttige tips om er beter mee om te gaan.

Studeren kan heel wat druk met zich meebrengen, net zoals topsport enorm veel kan eisen van het mentale welbevinden van een topsporter. Denk daarom ook niet dat op een examen slagen, een taak tot een goed einde brengen... allemaal geen prestaties zijn. Dit zijn de overwinningen van een student. Op deze verwezenlijkingen mag je best fier zijn!

BINAIRE SUDOKU



GEZOCHT KERSTCADEAUS ?!

Jaja, het is weer zover. De zoektocht naar al die cadeaus is terug van start gegaan. Wees echter niet gevreesd. Communicatie schiet te hulp! Met de hulp van experts hebben wij hieronder een paar mega originele en andere wat meer traditionele ideeën opgesteld.



1. Murder Mystery Jigsaw Puzzle

Terwijl ze deze 500 stukjes tellende puzzel in elkaar leggen, zullen ze de waarheid ontdekken over een van de twee moordzaken - beide zijn even ingewikkeld.

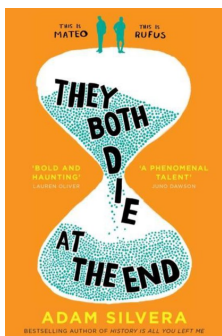
2. Brew Monkey Basis Startpakket

Voor iedereen die het leuk lijkt om zelf thuis bier te brouwen, is dit bierbrouwpakket een schot in de roos. Dit pakket bevat vers geschroot en verpakt mout, hop en gist. Je werkt dus met echte verse ingrediënten en niet met een concentraat of poeder.



3. Spill Not Bekerhouder

Ken jij ook die ene persoon die maar niet stopt met morsen? Een origineel en handige oplossing!



4. Een goed boek

Misschien niet het meest originele cadeau, maar voor een echte boekenwurm in ieder geval nooit mis!

5. Zoutlamp

De ruwe unieke zoutkristal geeft een warm en natuurlijk licht. Een zoutlamp bestaat uit himalaya zout te gebruiken binnen in droge ruimte. Dit zout heeft een hoog sodium chloride gehalte waardoor het een positief effect, een gunstige werking op het menselijk lichaam en zorgt voor ontspanning.



6. Bluetooth sleutelvinder

Ken jij iemand die ook altijd alles kwijt is? Track je kostbaarheden zoals koffers, huisdier, elektronica, kinderen auto, caravan, sleutels, smartphone, tablet enz. Via een speciale App is alles bestuurbaar en zichtbaar tot een afstand van maximaal 25 meter buitenshuis.



Motivatie kwijt tijdens de blok?

Meld je aan op de MindMates Chillzone

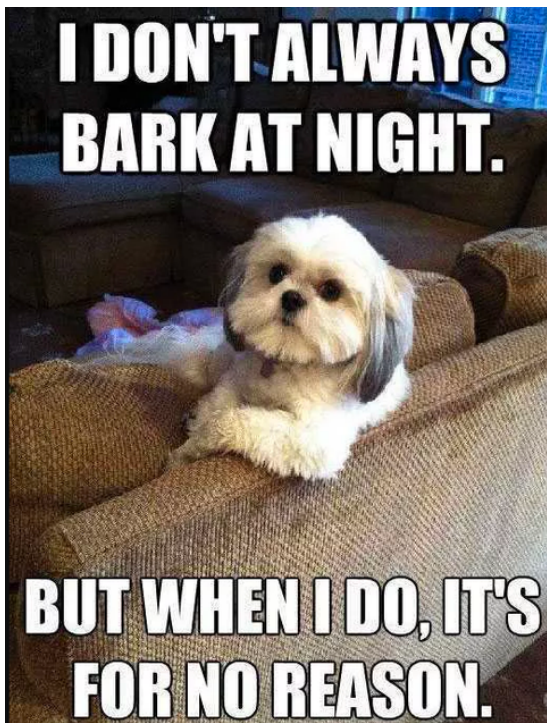
Studeer er samen met medestudenten
of vind een loopbuddy om je pauzes mee te vullen



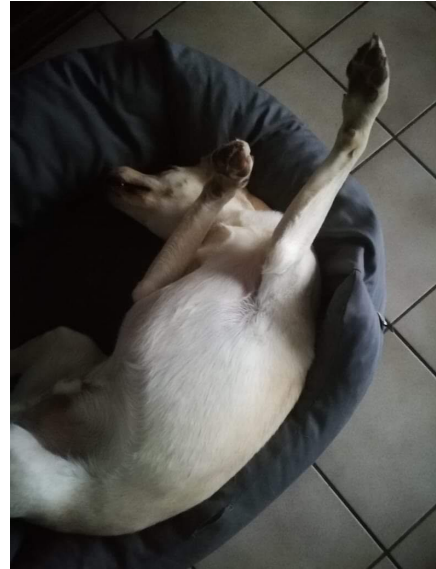
Scan de code
of ga naar mindmates.be



MEMES VAN DE WEEK



Dabs



My dog after eating my
philosophy book



MOPJES DROGER DAN HET WEER

#1 Wie maakt muziek en lust geen vlees?

Vegi Penxten

#2 Waarom zit er een stuur op je fiets?

Omdat je anders de bel in je hand moet houden.

#3 Wat is de voornaam van E.T.?

Jodela.

#4 Waarom steekt de kip de weg over?

Omdat ze aan de overkant moet zijn.

#5 Komt een vis bij de dokter.

Zegt die: "Ik zie het al: uit de kom."

#6 Waarom drinken muizen geen alcohol?

Omdat ze bang zijn voor een kater.

#7 Wat geeft meer licht dan een kaars?

Twee kaarsen.

PUUR CULTUUR

Hier komt elke week een korte samenvatting van wat er allemaal te beleven is in het culturele leven van Leuven.

KNAL!: METEN, VANOP AARDE TOT IN DE HEMEL – WANDELING

Heb je je ooit al eens afgevraagd hoe we zoveel over de hemel en de wereld weten? Georges Lemaître stelde zich dezelfde vraag toen hij afvroeg hoe groot onze wereld was. In de wetenschap is het volop nodig om je waarnemingen nauwkeurig te meten en noteren. Dit proces zal je tijdens deze verrassende tocht door de binnenstad van Leuven vaststellen.

Waar? De wandeling vertrekt vanuit het Atrechtcollege.

Wanneer? Zondag 19/12, start om 15u

Hoeveel kost het? €8, kinderen onder 12 gratis, de wandeling is echter niet op kindermaat.

THE SHINING – CINEMA ZED

Hier is The Shining! Stanley Kubrick's filmklassieker, gebaseerd op het meesterwerk van Stephen King, komt weer op de schermen! Auteur Jack wordt betaald om met zijn gezin voor de winter in een afgelegen hotel in te trekken, waar Jack hoopt rustig te kunnen schrijven. Zoontje Danny hoort de stem van zijn ingebeeld vriendje dat hem voor het hotel waarschuwt. En zo begint het hotel het gezin echter snel op nare manieren te beïnvloeden. All work and no play makes Jack a dull boy...

Waar? Cinema ZED Vesalius

Wanneer? Maandag 13/12, start om 17u

Hoeveel kost het? € 7 met KUL-cultuurkaart/ € 9,50

MADRES PARALELAS

Janis en Ana zijn allebei single moeders die niet bewust zwanger zijn geworden. Hun eerste ontmoeting gebeurt enkele uren voor elkaars bevalling waardoor ze op korte tijd een hechte band scheppen. Geregisseerd door Pedro Almodovar en met Penélope Cruz en Rossy de Palma in de hoofdrollen, is deze openingsfilm op het Filmfestival van Venetië zeker een aanrader. *Madres paralelas* is de Bring a Friend-film van december: Trakteer een vriend met een 1+1 gratis ticket op vertoon van je ZED-Studentenkaart. Het Bring-a-friendticket is enkel te koop aan de ticketbalie van ZED-Vesalius.

Waar? Cinema ZED Vesalius

Wanneer? Beschikbaar vanaf zondag 12/12 tot dinsdag 4/1

Hoeveel kost het? € 7 met KUL-cultuurkaart/ € 9,50

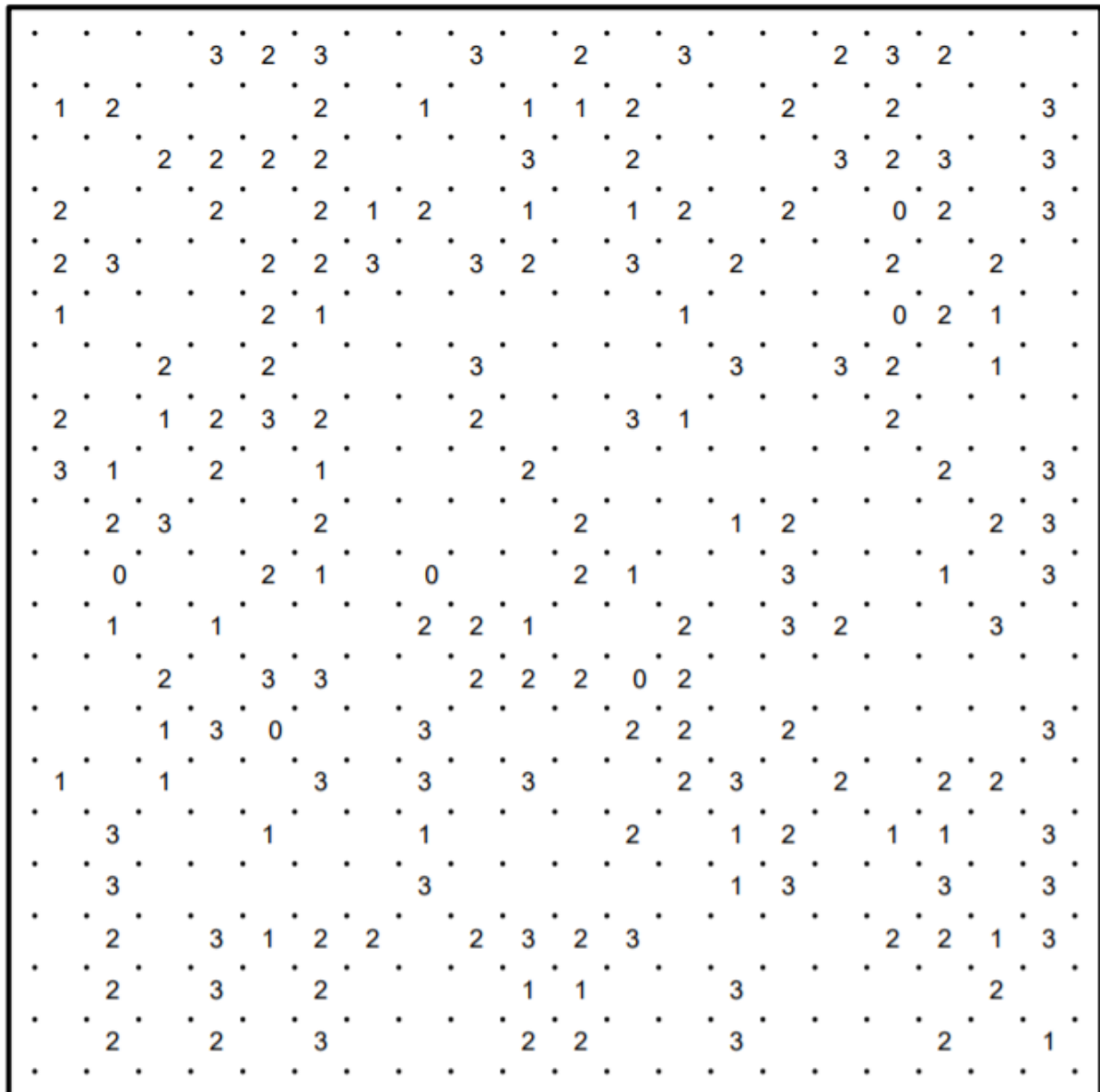
Cultuur

SUDOKU

9	6							5
7	4	1		6				
		5		1	9			
		3	7	2	4	6		
		4				5		
		2	3	5	6	8		
			4	7		3		
				3		2	1	7
3							6	8

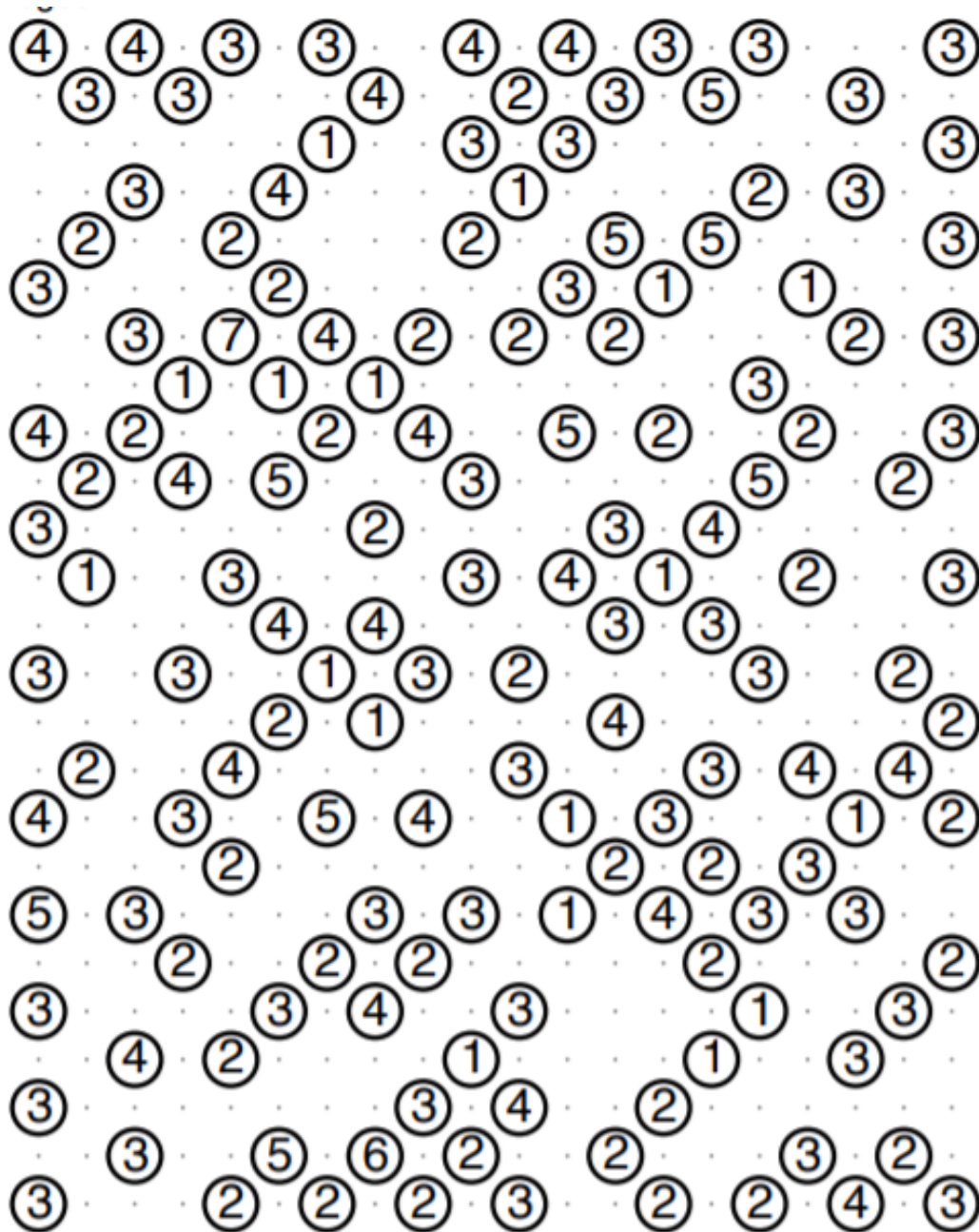
SLITHERLINK

Vorm één gesloten lus door punten te verbinden. De cijfers in de vakjes geven aan hoeveel keer de rand gebruikt wordt. (Wanneer er bijvoorbeeld een 3 in een vierkantje staat, weet je dat 3 van de 4 zijanten deel uitmaken van de lus.)



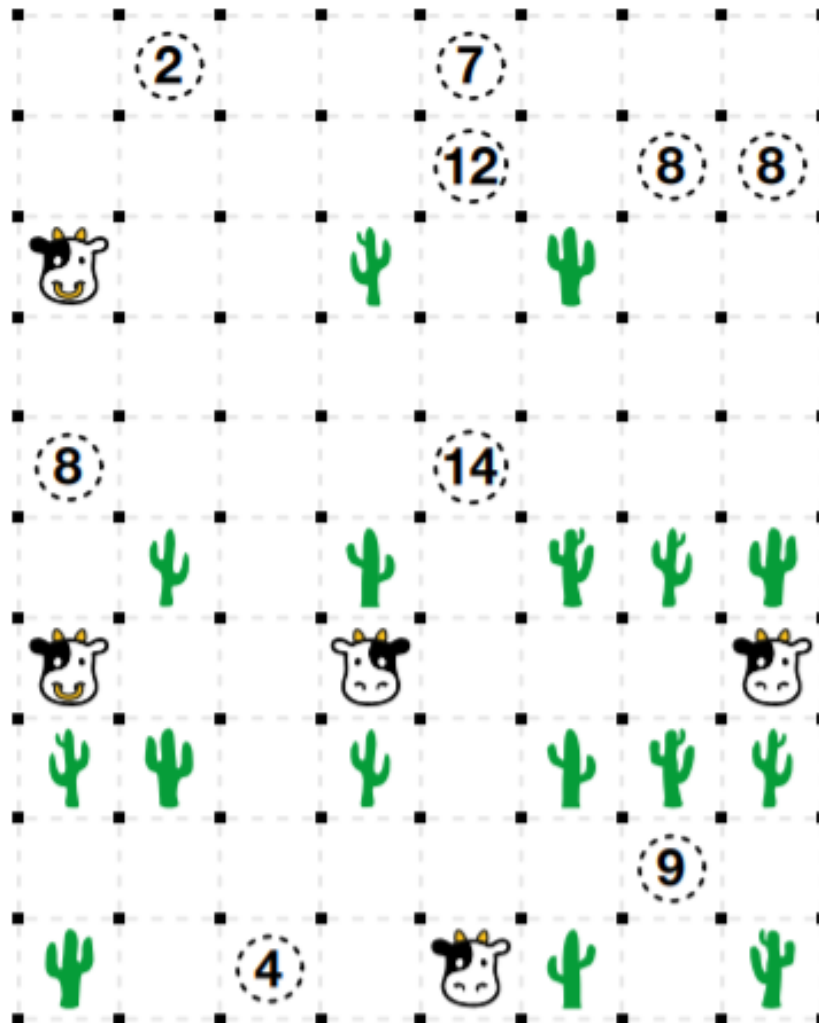
BRIDGES

Verbind alle eilandjes (cirkels) met bruggen om een groot samenhangend eiland te bouwen. Elk eilandje moet evenveel bruggen hebben als het getal dat er in staat. Bruggen mogen alleen perfect horizontaal of verticaal geplaatst worden, en er mogen maximaal twee bruggen tussen elk eiland staan.



KOE VS CACTUS

Het doel van deze puzzel is om een hek te bouwen dat alle koeien volledig omsluit en alle cactussen uitsluit. De omheining moet een enkele gesloten lus zijn die zichzelf op geen enkel punt kruist! De koeien moeten binnen de omheining blijven, anders lopen ze weg. Cactussen moeten buiten de omheining blijven, want daar krijgen de koeien indigestie van. Omcirkelde getallen zijn altijd binnen de omheining; zij geven de zichtbaarheid aan. Dit getal telt het totale aantal vakjes dat zichtbaar is in noordelijke, zuidelijke, oostelijke en westelijke richting vanaf de locatie van de aanwijzing (inclusief het vakje van de aanwijzing). Je kunt geen vakjes zien die buiten het hek liggen. Er is maar één oplossing!



SAMURAI SUDOKU

			6				9	7			6				4		1		
		3							5			1	5		8	2		3	
		2			4	8	3				5				2			4	
	4		2											3	2	5		7	
		6			5			9				9				6	4		2
					8						2			4					
	9		1													3			
	6	7	3		9						5							9	
5	3		4						1								1	6	4
						1			5			2							
									3	4									
						5			9			1							
	7	9	8								1					6		1	2
		8							7						2	1	9	4	
				6												5		6	
					7			6						3					
8		6	1					2				4		1			8		
	9		2	8	6										2		9		
6			3										1	8	6		4		
2		4	6		9	3						6					2		
		3		4								7	4			8			

[illegible]

Wekelijks blaadje van studentenkring Wina gedrukt op 100 exemplaren en verspreid onder de studenten van alle winarichtingen en sympathisanten.

Online te vinden op <http://www.wina.be/>

Voor alle verzoekjes, roddels, columns, tekstjes en aanvragen, in- en uitschrijvingen op de winagendamail,

slechts één adres: communicatie@wina.be.

acco

V.U: Wina Leuven VZW, Studentenwijk Arenberg 4/o, 3001 Heverlee

Volgende week

Donderdag 23 december	Wat, de blok?
-----------------------	---------------